



BERGEN KOMMUNE



HVORDAN KAN TILRETTELAGTE BOTILBUD FOREBYGGE OG HÅNDTERE KRISER?

**Om helhetlige bo- og tjenestetilbud til
alvorlig psykisk syke.**

**Audun Pedersen
Spesialrådgiver
Bergen kommune
Gardermoen 29. april 2013**





BERGEN KOMMUNE

TILRETTELAGTE BOTILBUD

- **Hva er et tilrettelagt botilbud?**
- **Hvem er beboerne?**
- **Hvordan organiseres tjenestene?**
- **Hva er det faglige fokus hos de som jobber der?**
- **Hvordan er brukernes relasjoner til spesialisthelsetjenestene?**
- **Hvordan er de ansattes relasjoner til spesialisthelsetjenestene?**



BERGEN KOMMUNE

TILRETTLAGTE BOTILBUD

- | | |
|---|-----------------|
| • Samlokaliserte boliger | 2 - 19 |
| • Boteam | 5 - 68 |
| • Bofellesskap med dagtjenester | 11 - 94 |
| • Bofellesskap med døgntjenester | 9 - 78 |
| • Bosentre | 4 - 40 |
| • Psykogeriatriske enheter | 3 - 28 |
| • SUM | 34 - 327 |



BERGEN KOMMUNE

TILRETTELAGTE BOTILBUD – HVEM HANDLER DET OM?

- **Mennesker med langvarige og alvorlige psykiske lidelser – noen med ulike tilleggsproblemer**
- **Schizofreni, manisk-depressive, alvorlige personlighetsforstyrrelser, evt også rusproblemer**
- **Menn 2/3 Kvinner 1/3**
- **Mange har flere år på institusjon bak seg, noen opp til 20-30 år – lært hjelpeløshet**
- **Mange bor hos mor/far – også godt voksne**
- **Noen bor i egen leilighet med hyppige kriser**
- **Liten eller komplisert kontakt med familie, lite naturlige venner – ensomhetsproblematikk**













BERGEN KOMMUNE

IDEOLOGI – PSYKOSOSIAL REHABILITERING

- **Recovery – tilfriskning (ikke bare trening)**
- **Vekstfremmende miljø – trygghet, forutsigbarhet, frihet, tilgang til kontakt med andre, håp.**
- **Virksomme relasjoner – vekstfremmende relasjoner**
- **Lav ”Expressed emotions” faktor**
- **Tålmodighet**
- **Være tilgjengelig – vente ut den andre**
- **Også praktisk bistand, trening omkring avtalte praktiske gjøremål**



BERGEN KOMMUNE

BOSENTER

- **”Boform for heldøgns pleie og omsorg” etter kommunehelsetjenestelovens § 1.3**
- **Målgruppe: Personer med alvorlige psykiske lidelser som ikke evner å være leietakere og trenger struktur, rammer og beskyttelse**
- **Egenbetaling etter vederlagsforskriften 75 % av pensjonen**
- **Tilsynslegetjeneste**
- **Kringsjåveien bosenter 9 beboere fra juli 2006**
- **Biskopshavn bosenter 10 beboere fra oktober 2007**
- **Hamrehaugen bosenter 9 beboere fra september 2008**
- **Moldbakken bosenter 12 beboere fra september 2010**
- **Langturnus - medlevertturnus**



BERGEN KOMMUNE

KRISEPLAN

- **Hva er de vanligste signalene på forverring eller en krise?**
- **Hvilke erfaringer har brukeren med den hjelpen han har fått ved tidligere kriser?**
- **Hvilke erfaringer har pårørende – og behandlere/hjelpere?**
- **Hva har virket positivt? – og hva har eventuelt ikke virket eller gjort ting verre?**
- **Hva har vært krenkende?**
- **Hvordan har tidligere kriser influert på naboer i boligen?**



BERGEN KOMMUNE

ANDRE AMBULANTE TJENESTER

- **Kommunens hjemmetjenester i psykisk helse**
- **Psykiatrisk Akutteam ved hvert DPS**
- **Rehabiliteringspoliklinikk med ambulerende tjenester**
- **Ambulant team Psykisk helsevern barn og unge**
- **Psykiatriambulansen**
- **ACT Assertive Community Team eller Aktivt Oppsøkende Behandlingsteam (AOB)**



BERGEN KOMMUNE

HVORDAN KAN VI FOREBYGGE OG HÅNTERE KRISER?

- **Trygge gode relasjoner – og stor grad av tilgjengelighet**
- **God kunnskap om hva som trigger kriser hos den enkelte**
- **Være tett på – fange tidlig opp varselsignaler**
- **Ha en avtale med hver enkelt beboer om hva som er de virksomme tiltakene**
- **Iverksette avtalte tiltak iht kriseplan**
- **Intensivere oppfølgingen i bolig**
- **Ha god kontakt med og klare avtaler med fastlege og 2. linjen og hente ut deres bidrag til krisehåndteringen**
- **Noen ganger innleggelse – fortrinnsvis i DPS**



BERGEN KOMMUNE

KONTAKTINFORMASJON

- **Spesialrådgiver**
- **Audun Pedersen**
- **Telf: 5556 7457 Mobil: 9779 8722**
- **E - Mail: Audun.Pedersen@bergen.kommune.no**
- **Rådhusgaten 10, Postboks 7700, 5020 Bergen**
- **Web-sider: www.bergen.kommune.no**